

postbus 6039, 9702 HA Groningen



Port Betaald  
Port Payé  
Pays-Bas



Nummer 1, juni 2020

# De Aftrap

Clubblad van de Scheidsrechtersvereniging Groningen en Omstreken



ZONDER  
RESPECT  
GEEN  
VOETBAL

[WWW.COVSGRONINGEN.NL](http://WWW.COVSGRONINGEN.NL)



De Aftrap is het cluborgaan van de Scheidsrechtersvereniging Groningen en Omstreken en verschijnt driemaal per jaar in een oplage van 400 stuks per keer.



## Colofon

De Aftrap is het cluborgaan van de Scheidsrechtersvereniging Groningen en Omstreken. De redactie heeft het recht bijdragen niet of gedeeltelijk te plaatsen. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming en zonder bronvermelding worden overgenomen.

### Vormgeving & drukwerk

Drukkerij Haan, Bedum - [www.drukkerijhaan.nl](http://www.drukkerijhaan.nl)

### Advertenties

Henk Steenhuis, 050-3014277

### Coördinatie

Bert Kamstra

### Redactie

Marcel Bellinga

### Fotografie/illustraties

Nick Stuijzand, diverse leden

**De Scheidsrechtersvereniging Groningen en Omstreken is opgericht op 8 maart 1933. Het bestuur:**

Robert van Dorst, voorzitter, 050-3094621,

[robertvandorst@hotmail.com](mailto:robertvandorst@hotmail.com)

Marcel Bellinga, secretaris, 06-13910724,

[covsgroningen@gmail.com](mailto:covsgroningen@gmail.com)

Martin Schipper, vice-voorzitter en penningmeester a.i.,

050-5261178, [martin.schipper@ziggo.nl](mailto:martin.schipper@ziggo.nl)

Marc van der Haak, penningmeester a.i., 06-27578829,

[marc.vanderhaak@gmail.com](mailto:marc.vanderhaak@gmail.com)

Marco Oosting, nieuwe projecten, 06-15557178,

[marco\\_oosting@hotmail.com](mailto:marco_oosting@hotmail.com)

**Correspondentieadres: Postbus 6039, 9702 HA Groningen - [covsgroningen@gmail.com](mailto:covsgroningen@gmail.com)**  
**Rekeningnummer (IBAN): NL52INGB0001200817**  
**t.n.v. Scheidsrechtersvereniging Groningen en Omstreken.**

Volg ons op twitter (@COVSGroningen), facebook en instagram of ga naar onze website:  
[www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl)

**De volgende Aftrap verschijnt medio november. Uw bijdragen kunt u tot 1 november naar het redactieadres sturen/mailen.**

### **Bij de voorpagina:**

*Op 6 februari was Henk Krans precies 50 jaar scheidsrechter. Reden voor een feestje. Op de foto v.l.n.r. Roely Krans, Henk Krans en voorzitter Robert van Dorst, die zelf op 24 april Koninklijk werd onderscheiden.*

## Anderhalve meter

Ineens staat de wereld compleet op zijn kop. Moeten we thuisblijven, bedrijven dicht. Vechten duizenden medewerkers in de zorg voor het leven van anderen. Mogen we niet meer op bezoek bij opa's en oma. Moet je afstand houden van elkaar. Anderhalve meter is ineens een begrip. Gaan evenementen niet meer door. Kan er niet meer gevoetbald worden. En moet dus ook onze vereniging even een pas op de plaats maken. Onwerkelijk. En tegelijk de (in elk geval tijdelijke) nieuwe werkelijkheid. Het coronavirus zal ons nog wel een poos ontregelen. En zal alles van onze creativiteit en aanpassingsvermogen vragen.

Laten we vooral goed op elkaar letten. Laten we ook geduldig zijn en respect voor elkaar hebben. En dus niet massaal de regels negeren omdat je zogenaamd niet tot de kwetsbare doelgroep behoort. Samen dus. Precies zoals wij vaak als vereniging hebben opgeroepen om normaal gedrag op en rond de voetbalvelden te vertonen. Ook dat moet je met elkaar doen.

Hoe lang het coronavirus ons nog in de greep heeft, weet niemand. Tot die tijd en misschien ook wel daarna hebben we te maken met de anderhalve-meter-samenleving. Benieuwd hoe dat op de voetbalvelden gaat. Duels aangaan op anderhalve meter gaat natuurlijk niet. Tegelijk zien wij ook voordelen, want men zal meer afstand van de scheidsrechter houden....

Anderhalve meter of niet. Let goed op elkaar!

[www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl)

## Verenigingskalender 2020-2021

### Alle donderdagen in juni

Zomertraining, 20.00 – 21.15 uur

### Zondag 28 juni

Halve marathon voor de  
Voedselbank Groningen

### Alle dinsdagen in juli

Zomertraining, 20.00 – 21.15 uur

### Alle donderdagen in juli

Zomertraining, 20.00 – 21.15 uur

### Alle dinsdagen in augustus

Zomertraining, 20.00 – 21.15 uur

### Alle donderdagen in augustus

Zomertraining, 20.00 – 21.15 uur

### Maandag 21 september

Algemene Ledenvergadering,  
19.30 uur (let op: begint eerder!)

### Vrij-ma 8-10 januari

Sportweekend Ameland 2021

In verband met het coronavirus worden de overige activiteiten op een later moment gepland. Check altijd actuele berichtgeving op [covsgroningen.nl](http://covsgroningen.nl).

## Trainingen

De trainingen zijn elke dinsdag en donderdag, van 20.00 – 21.15 uur op het kunstgras van sportpark Corpus den Hoorn in Groningen. Uitvalsbasis is het GRC-clubhuis.

Trainers zijn Henk Steenhuis en Bert Kamstra. In verband met de gezondheid van Henk Steenhuis heeft Thom Winkel toegezegd tijdelijk trainingen te willen overnemen (dank Thom!). Op donderdagavond is masseur/verzorger/fysio Marleen Drijfhout aanwezig. In juni wordt alleen op donderdagavond getraind. Zie pagina 5 voor actuele informatie over de trainingen.

## Koninklijke hulde voor leden

Te midden van alle vervelende coronaberichten mochten we 24 april drie leden feliciteren met een Koninklijke onderscheiding. Eerder dit jaar al eerde de KNVB bovendien drie leden met mooie onderscheidingen. En stonden wij als vereniging uitgebreid stil bij het 50 jarig scheidsrechtersjubileum van Henk Krans. *Lees alles over deze regen aan onderscheidingen op de pagina's 6, 7 en 8.*

## Sportweekend Ameland onbezorgde start 2020

Nog onwetend van het coronavirus gingen we 2020 mooi van start, met een zeer geslaagd Sportweekeinde Ameland. *Een uitgebreid verslag in woord en beeld vanaf pagina 14.*

## Jaarvergadering (voorlopig) op 21 september

De jaarlijkse Algemene Ledenvergadering is verschoven naar (voorlopig) maandag 21 september. In deze Aftrap alvast de agenda en het jaarverslag over 2019. *Blader daarvoor naar pagina 19 en verder.*

## En toen was daar het coronavirus...

We begonnen het jaar enthousiast en vol activiteit. De nieuwjaarsinstuif was ongedwongen (met mooie onderscheidingen voor Roel en Ger), de trainingen werden goed bezocht, Sportweekend Ameland was zeer geslaagd, de reanimatietraining heel nuttig en we gaven een mooi verrassingsfeestje voor Henk Krans omdat die al 50 jaar scheidsrechter is. Ondertussen waren we de jaarvergadering met het afscheid na bijna dertig jaar van Robert van Dorst aan het voorbereiden. En toen was daar het coronavirus...

### Pas op de plaats

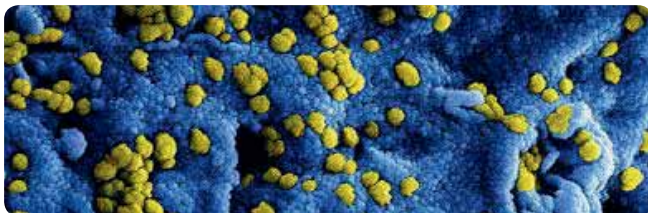
Al snel kwam de samenleving tot stilstand en daarmee ook het verenigingsleven. Natuurlijk is er achter de schermen doorgewerkt door bestuur en vrijwilligers. En nagedacht over hoe nu verder. Qua activiteiten maakten we bewust een pas op de plaats. Als bestuur zijn we online gaan vergaderen.

### Oproep aan KNVB

Meteen na het stilleggen van de competities hebben we de KNVB en COVS Nederland opgeroepen er voor te zorgen dat er geen scheidsrechters zouden degraderen. Dat zou zeer onrechtvaardig voelen in deze tijd. Gelukkig maakte de KNVB later bekend dat ook als uitgangspunt te hanteren. Door de veranderde voetbalpiramide en persoonlijke wensen van scheidsrechters kunnen wel wat verschuivingen (naar een hogere groep) plaatsvinden. Prima besluit! Met dank aan COVS Nederland voor haar inspanningen in deze.

### Beperkte financiële gevolgen

Vooralsnog denken we dat de financiële gevolgen voor onze vereniging beperkt zijn. Sommige inkomsten (donaties verenigingen, sponsoring) staan mogelijk wat onder druk, we verwachten minder nieuwe leden ook. Daar staat tegenover dat ook sommige uitgaven wat lager uitvallen. We gaan in gesprek met onze sponsors en waar nodig reiken we hen de hand. Figuurlijk gesproken dan... Zo lieten we Hotel Ameland bij hun heropening medio mei via een bloemetje weten dat we aan hen dachten. Samen komen we deze periode door.



## Afronden verenigingsjaar 2019

Door het verplaatsen van de jaarvergadering naar 21 september voldoen we niet aan de richtlijn om binnen zeven maanden na afloop van het verenigingsjaar rekening en verantwoording af te leggen. We rekenen op uw begrip. Ondertussen hebben we wel alle stukken binnen de termijn op onze site gezet én heeft de kascommissie de boeken conform protocol kunnen controleren. Omdat de vergadering nu al verderop in het jaar wordt gehouden, zullen we dan een begroting voor 2020 én voor 2021 aan de leden voorleggen.

## Later afscheid Robert

Door het verplaatsen van de jaarvergadering kon het vernieuwde bestuur nog niet formeel worden geïnstalleerd én is het afscheid van Robert van Dorst ook opgeschoven. En dus kreeg Robert telefonisch te horen dat hij op onze voordracht Koninklijk is onderscheiden. Net als Jannes Mulder en John ten Cate. Van harte! Zie ook elders in dit blad.

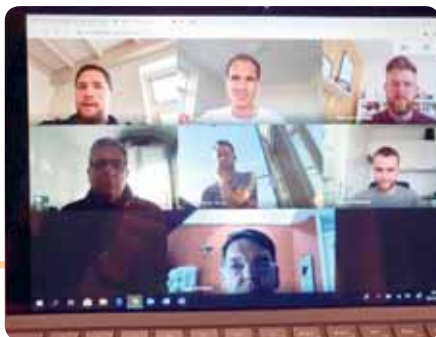
Inmiddels zijn de trainingen weer opgestart en zijn enkele online activiteiten in voorbereiding. Als het weer kan, gaan we ook weer 'gewone' activiteiten organiseren. Maar dat plannen we pas op een moment dat er meer duidelijk is over hoe het virus zich gaat ontwikkelen. Check daarom regelmatig onze website en socials.

## Gezondheid het allerbelangrijkste

Tijdens de coronacrisis kregen we ook slecht nieuws over onze sportvriend en supervrijwilliger Henk Steenhuis. Die met een infarct en later ook nog corona in het ziekenhuis kwam. Een lange en zware revalidatie staat hem te wachten. We denken aan hem. Het doet je maar weer eens beseffen dat gezondheid het allerbelangrijkste is.

Onze vereniging zal deze periode met steun van iedereen wel doorkomen, daar zijn we van overtuigd. En waar mogelijk blijven we actief voor alle scheidsrechters. Op naar de toekomst!

*Het bestuur*



*Het bestuur ging over op online vergaderen.*

## Trainingen weer opgestart, voorlopig met strikt protocol

Nadat half maart de trainingen plotseling tot stilstand kwamen, kon in juni gelukkig weer voorzichtig worden begonnen met de trainingen. Wel onder strikte voorwaarden. Daarvoor is een protocol opgesteld, dat waar nodig steeds wordt geactualiseerd.

### Protocol

We begonnen op 4 juni met een groep van 20 personen, die zich vooraf moesten aanmelden. Kantine en kleedkamers bleven dicht. Of dat nog zo is na 1 juli kun je vinden op onze site. En of er inmiddels meer dan 20 deelnemers welkom zijn kun je ook op [covsgroningen.nl](https://covsgroningen.nl) vinden. Ook voor de trainingen zelf gelden voorlopig aanvullende regels. Zo moet er afstand worden gehouden, moet je thuisblijven als je klachten hebt en moeten aanwijzingen van bestuur en trainers strikt worden opgevolgd.

### In juni wekelijks, vanaf juli tweemaal per week

In juni kan er elke donderdag van 20.00 – 21.15 uur worden getraind, zoals gebruikelijk op het kunstgras van sportpark Corpus den Hoorn. Vanaf juli kan er weer elke dinsdag en donderdag worden getraind. Uiteraard onder voorbehoud van actuele ontwikkelingen op het gebied van het coronavirus. Dat we in juli nu tweemaal per week een training faciliteren is nieuw voor onze vereniging. Een mooie service voor al onze leden!

### Verzorger/fysio wel aanwezig

Verzorger en fysio-in-opleiding Marleen Drijfhout is zoveel als mogelijk wel aanwezig op trainingsavonden voor advies aan leden. Zodra het kan en verantwoord is, kan zij ook weer overgaan tot daadwerkelijke behandelingen. Check ook hiervoor de site.

## Online clubavond over fit blijven

Op 14 mei organiseerden we een heuse online clubavond over fit blijven in coronatijd. Een kleine groep nam enthousiast deel. Freek Vandeursen gaf de nodige trainingstips en deed wat core stability oefeningen voor en verzorgster Marleen Drijfhout hield een kort online spreekuur over fitheid en verzorging. Een geslaagde activiteit.



*Freek Vandeursen doet in zijn eigen huiskamer nuttige oefeningen voor.*



*Op 14 mei werd een online clubavond over fit blijven georganiseerd.*

## Robert, Jannes en John Koninklijk onderscheiden

Vrijdag 24 april was de datum van de jaarlijkse Lintjesregen. Maar ook dat ging dit jaar anders dan anders. De gelukkigen werden door hun burgemeester gebeld en krijgen de onderscheiding op een later moment alsnog uitgereikt.

Maar liefst drie leden werden (zeer terecht) onderscheiden. Twee daarvan op onze voordracht, te weten Robert van Dorst en Jannes Mulder. Beiden werden benoemd tot

Jannes Mulder



Robert van Dorst



John ten Cate



Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Een mooi eerbetoon voor hun jarenlange inzet. Robert is al sinds begin jaren negentig voorzitter van onze vereniging, daarnaast volop bezig voor de vakbond en de KNVB (eerst als scheidsrechter, daarna als rapporteur, begeleider en coach) en is bovendien ook op gebied van reanimatie actief. Robert zou tijdens de jaarvergadering worden verrast, maar dat liep nu dus anders.

Ook Jannes Mulder heeft sinds begin jaren negentig ontzettend veel verdiensten voor onze club, waarvan hij tot april 2019 bestuurslid was. Ook hij heeft daarnaast voor de KNVB in verschillende functies de nodige verdiensten, naast onder andere Gruno en FC Groningen. Ook Jannes werd daarom zeer terecht Ridder!

Tot slot was daar hulde voor John ten Cate. Aangevraagd vanuit de gemeente, omdat John al bijna vijftig jaar mede verantwoordelijk is voor de organisatie van het schoolvoetbal in Groningen. Ook John heeft daarnaast tal van verdiensten, voor onze vereniging, voor de KNVB en voor FC Groningen. John is dan ook terecht benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau.

Wij zijn trots op zulke leden. Robert, Jannes en John: van harte gefeliciteerd!

## KNVB-hulde voor Roel Visscher en Ger Rijkskamp tijdens instuif

De nieuwjaarsinstuif op 4 januari kan als zeer geslaagd worden beschouwd. Ruim vijftig aanwezigen begonnen 2020 in een ontspannen sfeer, nadat de speciale nieuwjaarstraining al 24 deelnemers had getrokken. Tijdens de instuif blikte voorzitter Robert van Dorst (voor het laatst!) terug op 2019 en kon iedereen genieten van een Chinees buffet.

Bijzonder was ook dat namens de KNVB Minne Modderman twee leden van onze vereniging in het zonnetje mocht zetten. Ger Rijkskamp en Roel Visscher werden namelijk benoemd tot lid van verdienste van de KNVB, een bijzonder eervolle onderscheiding. Roel en Ger, van harte!



*Roel (linker foto) en Ger werden terecht door de KNVB onderscheiden*

## Mooie KNVB-onderscheiding voor Theo Kok

Op 29 februari jl. werd onze Theo Kok in het zonnetje gezet door de KNVB. Zijn coach Erwin MacBean reikte hem de zilveren scheidsrechtersspeld van de KNVB uit, omdat hij al ruim 12,5 jaar actief is als KNVB-scheidsrechter. Het gebeurde voorafgaand aan de wedstrijd tussen de JO15-1-teams van Helpman en FC Zuidlaren, waarbij alle spelers in de middencirkel om de jubilaris heen stonden. Theo, van harte!



*Theo trots op de foto, met links zijn coach Erwin Macbean*



## Henk Krans al vijftig jaar scheidsrechter

Henk Krans was op 6 februari al precies 50 jaar actief als scheidsrechter! Dat verdiende uiteraard alle hulde en daarom werd Henk tijdens de training op 6 februari in Groningen overvallen en in het zonnetje gezet. Midden tussen de massaal aanwezige trainingsgroep, andere speciaal gekomen leden en zijn familie. Ook Dagblad van het Noorden en RTV Noord waren aanwezig.

Voorzitter Robert van Dorst sprak zijn waardering uit voor het feit dat Henk het al zo lang vol weet te houden en ook altijd op de verenigingsactiviteiten is. Naast een restaurantbon en bos bloemen voor zijn vrouw Roely, kreeg Henk ook een tros bananen en een pak tissues. Cadeautjes met een knipoog en Henk vertelde voor de camera van Noord het verhaal achter deze cadeautjes.

In het GRC-clubhuis was er na de training nog een mooie taart, een hapje en een drankje. Een zeer geslaagde avond en een mooi eerbetoon aan Henk. Henk, van harte gefeliciteerd!

Eigenlijk zou Henk na het seizoen 2019-2020 stoppen. Maar corona gooide roet in het eten. En dus besloot Henk nog een jaar door te gaan. Op naar de 51 jaar Henk!



## De Aftrap aan laatste jaargang bezig

Laten we maar met de deur in huis vallen: de vereniging stopt over een klein jaar met het uitgeven van een gedrukt clubblad. En daarmee komt in het voorjaar van 2021 na ruim veertig jaar een einde aan dit blad De Aftrap. Het bestuur verwacht de informatievoorziening via de moderne digitale/online middelen op een goede manier te kunnen voortzetten.

In een vorige uitgave hebben we naar jullie mening over het wel of niet houden van een gedrukt clubblad gevraagd. Diverse leden reageerden, waarvoor dank! De reacties waren wisselend, maar een kleine meerderheid was van mening dat het blad voor actuele informatie niet langer nodig is. En die mening deelt het bestuur.

Het stoppen met het blad levert een flinke kostenbesparing op. In het verleden leverde ons clubblad geld op, door een flinke hoeveelheid adverteerders. Dalende sponsorinkomsten en stijgende productiekosten (opmaak, drukwerk en vooral verzending) betekenen nu dat het blad de vereniging geld kost.

Tot slot voorzag het bestuur problemen bij het invullen van de vacature van redacteur die in 2021 zou ontstaan bij het afscheid van Marcel.

Drie redenen om nu te besluiten te stoppen. Deze 41e jaargang maken we uiteraard af. Als een eerbetoon aan het blad, aan de makers ervan én aan alle adverteerders die ons al die jaren trouw zijn gebleven. Uiteraard gaan we met die sponsors kijken op welke andere manier we kunnen blijven samenwerken!

De 41e jaargang ziet er wel wat anders uit dan gebruikelijk, want we geven de drie nummers uit in de periode tot en met het voorjaar van 2021. Mede door de coronacrisis verschijnt dit 1e nummer van de laatste jaargang pas nu kort voor de zomer. Nummer 2 komt in het najaar (medio november) uit en nummer 3 (het allerlaatste nummer!) zal medio maart/april 2021 verschijnen.

*Het bestuur*

## De Aftrap: in 40 jaar van mededelingenblad tot magazine

De Aftrap heeft heel lang een goede en belangrijke functie vervuld binnen onze vereniging. Jarenlang als belangrijkste communicatiemiddel. In de beginjaren was het een mededelingenblad dat door voetbalvereniging Zuidhorn werd gestencild en 10x per jaar uitkwam. In de loop der jaren werd het blad professioneler en met de intrede van de computer veranderde het in een clubblad, in een echt magazine.

## Gouden Pen

Het blad heeft altijd veel waardering gekregen. En won zelfs een heuse prijs, want in 1999 werd het uitgeroepen tot beste clubblad van alle COVS-verenigingen en daarmee wonnen we de zogenoemde Gouden Pen.

## Verschillende redactiecommissies

In 1979 besloot de vereniging te starten met een mededelingenblad en daarvoor werd na veel discussie de contributie met vijf gulden verhoogd. In 1980 was het zover. De eerste nummers kwamen uit, onder leiding van een redactiecommissie bestaande uit de heren Van der Schuur, Poelstra, Schuling en (Roel) Bellinga. Een jaar later ziet de commissie er al heel anders uit, want dan zorgen Westers, Poelstra, Alt, Bakker en Bellinga voor het blad. En weer een jaar later zijn dat Roel Bellinga, Rob de Groot, Herman Alt en Tjip Teenstra. De commissie kent de jaren erna nog wat wisselingen. In 1988 verlaat Rob de Groot als laatste de redactie en wordt opgevolgd door Jack Boven en Roel Visscher, waarna in 1990 Robert van Dorst en Marcel Bellinga de klus overnemen. In 1993 vervangt Bert Kamstra Robert en daarna blijft de commissie stabiel. Marcel maakt daarbij het blad en Bert regelt de organisatie er omheen, zoals drukwerk en verzending. Vanuit de commerciële commissie worden de advertenties geregeld, en daarbij heeft vooral Henk Steenhuis in de loop der jaren een geweldige rol!



*De Gouden Pen voor het beste clubblad in 1999*

## Van 10 naar 3 maal per jaar

De verschijningsfrequentie ging in de loop der jaren door de toenemende digitalisering van informatie steeds verder omlaag, van 10 naar 8, van 8 naar 6 en uiteindelijk naar nu 3 nummers per jaargang.

## Geweldige vrijwilligers

Tal van vrijwilligers werken mee aan het blad. Onder andere Gerard Helsma, Alex Traa, Freek Reitsema en Machiel Akkerman leveren regelmatig kopij. Jelle Helmsma zorgt jarenlang voor het stickeren en naar de post brengen van het blad. Vast onderdeel vanaf bijna het begin is de spelregelrubriek om de Johan Roedersbokaal. Jarenlang verzorgt wijlen Fokko Hoendervanger dit met grote toewijding. Hij draagt de taak in 1992 over aan Klaas Smith, die het tot en met 2018 volhoudt. De laatste jaren zijn naast Klaas de columnisten Paul Lips en Theo Kok trouwe vrijwilligers.

## Van typemachine naar computer

In de eerste jaren wordt het blad gemaakt op een typemachine en daarna gestencild en geniet. Voetbalvereniging Zuidhorn doet dat jarenlang tegen een kleine vergoeding.

Pas begin deze eeuw gaan we over naar professioneel drukwerk, dat de laatste jaren op een prima manier wordt verzorgd door Haan drukkerij uit Bedum. Zij zorgen nu ook voor de vormgeving, eerst in de persoon van Marc Hut en nu al enkele jaren door Henry Dool. In 1994 neemt de redactie een computer in gebruik en worden ook voor het eerst foto's in het blad geplaatst. En terwijl de omslag in 1986 voor het eerst in kleur verschijnt, is het blad zelf pas vanaf begin deze eeuw full colour.



Het blad geeft vanaf 1980 een mooi beeld van het verenigingsleven en de ontwikkeling die de club doormaakt. Dat gaat ook niet verloren. Sowieso zijn alle verschenen nummers vanaf 2011 online te vinden op onze site.

## Het is mooi geweest!

Toen ik ruim twee jaar geleden mijn afscheid als secretaris en clubbladredacteur aankondigde, vermoedde ik al dat het lastig zou worden een opvolger voor dit mooie blad te vinden. Het is weliswaar geweldig om het blad te maken, maar het kost ook heel veel tijd en energie. De toenemende kosten en de mogelijkheden die er tegenwoordig online zijn maken het bestuursbesluit om na deze jaargang te stoppen ook heel logisch. Ik sta daar uiteraard volledig achter.

Neemt niet weg dat ik deze laatste nummers van De Aftrap met enige weemoed zal maken. Het heeft me niet alleen tijd gekost, maar ook veel plezier opgeleverd. En ik heb er veel van geleerd. Toen ik in 1990 begon was ik amper 17 jaar en moest nog aan mijn studie beginnen. Ik begon op een elektrische typemachine, maakte tussenkopjes met wrijffletters en plakte er zelf wat zwart-wit plaatjes bij. Het werd allemaal wat beter toen we in 1994 de eerste computer in gebruik namen. Ik heb mede door het maken van de Aftrap snel leren omgaan met een computer.

Het blad en ik zelf hebben vaak veel complimenten gekregen. Enorm leuk om te horen dat het altijd werd gewaardeerd. Maar die hulde komt ook al die andere redacteurs voor mij en alle vrijwilligers toe. De namen zie je elders in dit nummer. Ik wil er een aantal in het bijzonder noemen, te weten Bert Kamstra, Henk Steenhuis en Klaas Smith. Met hen wil ik iedereen bedanken die een bijdrage heeft geleverd. We gaan nog een paar mooie nummers maken. En dan is het mooi geweest!

*Marcel Bellinga, redacteur*

## Henk Steenhuis getroffen door infarct en corona

Zoals we eerder via onze website bekendmaakten is onze sportvriend, onze trainer en lid van verdienste Henk Steenhuis afgelopen periode getroffen door een infarct. Vrij snel kwam daar bovendien een besmetting met het coronavirus overheen. Na een lang verblijf in het ziekenhuis is Henk 29 april verhuisd naar revalidatiecentrum Beatrixoord.

Henk gaat stapje voor stapje vooruit. Zo wordt volop geoefend met zijn mobiliteit en spraak. De spraak blijft moeizaam en ook het zicht in één van de ogen is verminderd. De enorme vechtlust van Henk helpt hem hopelijk zoveel mogelijk door een lange revalidatie heen. Inmiddels is Henk ook al weer even thuis geweest. Op moment van schrijven is de prognose dat er wordt toegewerkt om eind juli weer helemaal naar huis te kunnen. Tot die tijd is zijn adres UMCG Centrum voor revalidatie / locatie Beatrixoord, Dilgtweg 5, 9751 ND Haren, neurorevalidatie C4, kamer 27.1.

We wensen Henk een spoedig herstel toe en wensen ook Jurria, Having, Harmke en overige familie en vrienden heel veel sterkte toe. Henk, we denken aan je!



Henk Steenhuis

## Jan-Willem in actie voor de voedselbank

Jan-Willem Bouw zou 28 juni samen met een vriend (Jelmer Potkamp) de halve marathon in Scheveningen lopen. Maar ja, het coronavirus verhinderde dat. Al vrij snel besloten ze om op die datum dan zelf maar 21,1 kilometer te gaan rennen en wel over het parcours van de Groninger Bommen Berendloop (in stadspark en De Onlanden). Bovendien koppelde ze er een doneeractie voor de voedselbank Groningen aan vast. En op die manier hebben ze een geweldig bedrag opgehaald. Onze vereniging heeft de actie omarmd en van harte gesteund. Niet alleen met een mooie donatie, maar ook in de vorm van kleding én de nodige promotie. Bij het naar de drukker gaan van dit blad moesten ze de 21,1 km nog lopen en was het uiteindelijke bedrag ook nog niet bekend, maar dat kun je vinden op [www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl). Jan-Willem en Jelmer, geweldige actie!



Op de foto v.l.n.r. Jelmer, Jan-Willem en vrijwilligers van de Voedselbank Groningen.

## Pubquiz 2019-2020 gewonnen door Sam, Danny, Marije en Marcel

De pubquiz over het seizoen 2019-2020 is door het coronavirus wat eerder afgelopen dan gepland. Na vier rondes is de eindstand opgemaakt en is team 'Belli en Kemp' weer aanwezig' tot winnaar uitgeroepen. Danny Kempinga, Sam Dröge, Marije Deuring en Marcel Bellinga van harte gefeliciteerd!

De vierde en laatste ronde op 5 maart is gewonnen door het kwartet Martina Boer, Marleen Drijfhout, Chieljan Veen en Alex Traa. Zij scoorden een half puntje meer dan team 'Belli en Kemp' weer aanwezig'. Thema deze ronde was al heel toepasselijk 'virussen en meer'.

Het was alweer het zesde seizoen dat de pubquiz werd georganiseerd. Na tweemaal duo M & M (Marco Oosting en Marcel Bellinga), eenmaal Heer & Meester (Carim Mesbah en Bart Pleiter), eenmaal het 'Bierteam' (Paul Lips, Wouter Wiersma en Meine Groefsema) was de winst nu voor de tweede maal voor 'Team Belli en Kemp' weer aanwezig'. Dit seizoen leidden Wouter Wiersma en Thom Winkel voor het tweede jaar de pubquiz. Zij hebben toegezegd hier nog een jaar mee door te willen gaan. Zodra het weer kan plannen we de data.



V.l.n.r. Martina, Marleen, Alex en Chieljan

## Ameland onbezorgd begin van 2020

Het 22e Sportweekend Ameland van 10-12 januari is zeer succesvol verlopen. In een ongedwongen sfeer genoten de 33 deelnemers van een afwisselend programma, de geweldige gastvrijheid van Hotel Ameland en natuurlijk van het prachtige Ameland. Een onbezorgd begin van 2020!

### Vrijdag 10 januari: reizen, trainen, klimmen, quiz en wedstrijd

Vol enthousiasme vertrokken de deelnemers vrijdag de 10e met de spelersbus van FC Emmen vanaf de parkeerplaats van het sportpark. In de bus en op de boot vlogen de sterke verhalen al snel over tafel en voordat we het wisten kwamen we aan op een druilerig en winderig Ameland.

Na de welkomstspeech van Marcel B., het uitdelen van de kamerpasjes door Bert K. en een kop koffie en sandwich was het tijd voor een eerste training of wandeling (naar keuze). De wandelaars gingen over het strand en via de duinen terug en troffen onderweg de hardlopers. Die werden niet alleen op wat oefeningen op het strand getrakteerd door de trainers Bert K. en Henk S., maar mochten ook wat duinen op en af sprinten. De eerste bijna 7 kilometer zat er na ruim een uur dan ook alweer op.



*De groep mountainbikers, v.l.n.r. Marco Oosting, Klaas Mulder, Marc de Lang, Nick Stuifzand, Jurjen Kaper, Nick Groenbroek en Marleen Drijfhout*



*V.l.n.r. Marco Oosting, Marcel Bellinga, Marc de Lang, Gertjan Lania (voor), Jurjen Kaper, Nick Groenbroek, Franz Thon, Peter Mulder, Klaas Mulder, Alex Traa, Henk de Wit en Henk Krans*

In de middag werd het nieuwe klim- en adventurepark bij De Vleien bezocht. Het werd een leuke, afwisselende en stoere middag. Onze verzorger/fysio Marleen D. bleek zeer sportief en behendig en Martina B. vloog lachend door de lucht. Na de nodige hilariteit begon langzaam de eerste borrel van het weekeinde. Nog voor het eten verzorgden

Henk S. en Klaas S. ronde 1 van de grote sport- en spelregelquiz. Deze quiz ging als een rode draad door het weekeinde. Na het Chinees buffet verzorgde onze eigen Nico Dijkshoorn (Henk de W.) een zeer raak intermezzo.

Het grootste deel van de groep ging daarna naar het sportpark in Nes om de oefenwedstrijd Geel Wit – Hoevelaken te bezoeken. Met natuurlijk een (uitstekend) arbitraal trio, in de personen van Jurjen K., Nick S. en Martina B. Een losse veter voor Martina (dubbele knoop volgende keer) was nog het belangrijkste bouwsteentje. Na een 3-7 uitslag konden we weer naar het hotel en werd het een gezellige avond.

### Zaterdag 11 januari: trainen, wandelen, met strandkar ver weg en quiz

De zaterdag na het ontbijt natuurlijk weer eerst trainen of wandelen. In het bos vooral dit keer. Bijzonder was dat Henk S. dacht dat het uitgezochte rondje met hoogteverschillen linksom minder zwaar zou zijn dan rechtsom.. Een aantal fanatieke fietsers benutte de ochtend voor een mountainbiketocht.

Na wat tijd voor ontspanning ging de hele groep aan het begin van de middag met een strandkar richting het Hon, op de uiterste punt van het eiland. In de verte zagen we Schiermonnikoog. Prachtige, ongerepte natuur op het brede strand, met de golvende zee en de uitgestrekte duinen. Op de terugweg kon iedereen zelf kiezen op welk punt hij of zij de kar zou verlaten. Het grootste deel verliet bij paal 17 de kar, werd daar door Hotel Ameland of een versnapering getrakteerd en ging vervolgens rennend of wandelend terug. Peter M., Tonnie W. en Marcel B. hadden wat meer ambitie, en gingen de kar uit bij paal 21.6, om vervolgens na Nes nog een extra lus te pakken via de duinen, het bos en de Ballummer bocht. Een training van 19.5 km.

Na een vrije middag, met daarbij onder andere volop schaatsen, volleybal en appelgebak met slagroom, volgde een stampotbuffet en de tweede ronde van de quiz.



De winnaars van de quiz, v.l.n.r. Gertjan Lania, Marc de Lang en Klaas Mulder



Martina Boer



Met gastdeelnemers van Geel Wit. En natuurlijk een gezellige avond, voor de één wat langer dan de ander.

## Zondag 12 januari: nieuwjaarsduik, trainen, quiz en uitkwartieren

De zondagochtend begon wat later met ontbijt en de traditionele nieuwjaarsduik. Jurjen K., Marleen D., Marc van der H. en Henk S. gingen dapper het koude water in. Eervolle vermelding daarbij voor Marleen, die na de duik ook nog 'een baantje' trok, zich daarna afdroogde en vervolgens nog mee ging trainen. Bikke!! Direct na de duik werd er getraind, gewandeld en rustig opgeruimd en uitgerust. Vervolgens de laatste ronde van de sport- en spelregelquiz. De verschillende groepjes bleken zeer dicht bij elkaar te zitten. De eer van de winst ging uiteindelijk naar Marc de L., Klaas M. en Gertjan L. Van harte!

Na de winterse soepen was het echt tijd om afscheid te nemen. Hotel Ameland: dank voor de gastvrijheid, de sfeervolle ontvangst en de prima verzorging. Bert en Henk, dank voor de uitstekende trainingen. Klaas en Henk, de quiz was top. En Marc, Henk en een beetje Marcel B. bedankt voor de organisatie. Ameland, hopelijk tot volgend jaar!



Marcel, Jurjen en Nick



Marleen Drijfhout toont zich handig in het klimpark

Op het uiterste puntje van het eiland



## Toch aantal leden gepromoveerd

Ondanks dat de KNVB in principe vanwege het voortijdig stopzetten van het seizoen geen promoties en degradaties zou laten plaatsvinden, kon er toch een aantal scheidsrechters een stap omhoog maken. Dat komt omdat er soms anderen stoppen, op een andere dag gaan fluiten en/of omdat de voetbalpiramide wijzigt. Van harte voor alle gepromoveerden!

### Naar de masterclass betaald voetbal

Jesse Rozendal (als scheidsrechter)

Danny Kempinga (als assistent-scheidsrechter)

### Naar het talentetraject betaald voetbal

Richard Groenewegen (inmiddels na verhuizing lid SVDU/donateur bij ons)

### Naar groep B assistent-scheidsrechters

Djazzy Hindriks

### Naar groep C assistent-scheidsrechters

Martina Boer

Jan Dirk Kuperus

Nick Groenbroek

### Naar groep D

Robert de Wit

Rik Berends

### Naar groep E

Martin Rozema

Otmar Schoonderwoerd

Alex Vegter

### Naar groep G

Khaled Mustafa

### Naar groep Jeugd C

Demir Lanting



 Jesse Rozendal

Van harte! Het is dit jaar erg moeilijk een volledig overzicht te krijgen. Dus ben je wel een groep omhoog gegaan en sta je hier niet tussen? Geef het dan door via [covsgroningen@gmail.com](mailto:covsgroningen@gmail.com) en check [www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl).

## 500 keer Spelregelvraag van de Week

In februari verscheen de 500e achtereenvolgende spelregelvraag van de week op onze website. Alle 500 vragen werden verzorgd door Klaas Smith. Reden om hem op 21 februari met bloemen en taart thuis op te zoeken. Hoewel Klaas daarna zou stoppen, heeft hij daarna toegezegd de rubriek nog even voort te zetten totdat we een opvolger hebben. Daar wordt aan gewerkt. Klaas, bedankt voor 500 en inmiddels meer spelregelvragen op [www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl)!



*Klaas Smith (links) en voorzitter Robert van Dorst*

## Sporthuis Winsum viert jubileum

Onze sponsor Sporthuis Winsum vierde half maart haar 20-jarig bestaan. Een mooie mijlpaal. Van harte gefeliciteerd!

## Opnieuw nuttige reanimatietraining

De reanimatietraining op 9 maart bleek weer zeer nuttig. Voor veel deelnemers was het de jaarlijkse herhaling, maar er waren ook enkele nieuwe deelnemers. De training was zeer praktijkgericht en werd door alle deelnemers met goed gevolg afgelegd.



## Jaarvergadering nu op 21 september

De jaarlijkse Algemene Ledenvergadering zou oorspronkelijk op 20 april plaatsvinden. Door het coronavirus werd deze al snel verplaatst naar juni en helaas bleek ook dat te vroeg. De nieuwe datum is maandag 21 september, om 19.30 uur in het GRC-clubhuis in Groningen. Uiteraard is ook deze datum onder voorbehoud van actuele (corona-) ontwikkelingen. Check altijd onze site voor de meest recente informatie. We voldoen met de vergadering in september formeel niet aan de statutaire verplichting om binnen een half jaar een vergadering te houden, maar rekenen daarbij op ieders begrip.

In deze Aftrap stellen we de nieuwe kandidaat-bestuursleden aan je voor, kun je de agenda voor de vergadering én het algemeen jaarverslag 2019 vinden. De documenten staan ook op [www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl).

## Vereniging nieuwe fase in

Op maandag 21 september gaat onze vereniging op bestuurlijk vlak een nieuwe fase in, op weg naar een ongetwijfeld mooie toekomst. Tijdens de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van die avond nemen we namelijk niet alleen afscheid van voorzitter Robert van Dorst, maar begroeten we ook drie nieuwe, jonge bestuursleden. We zijn er zeer trots op dat Jan-Willem Bouw, Wouter Wiersma en Meine Groefsema op 21 september verkiesbaar zijn als nieuwe bestuursleden van onze vereniging! Ze draaien inmiddels volledig mee in het bestuur. Ook is al gekeken naar de toekomstige taakverdeling van het nieuwe bestuur. De taken van Jannes Mulder (die in 2019 aftrad), Robert van Dorst (die dit jaar stopt) én Marcel Bellinga (die zal aftreden in april 2021) zijn opnieuw verdeeld.

### Taakverdeling

Eerder was al bekend dat Marco Oosting, die al bestuurslid is, het voorzitterschap op zich neemt. Hij gaat ook de PR en contacten met de media oppakken. Het is de bedoeling dat Jan-Willem in 2021 het secretariaat van Marcel overneemt. Wouter gaat zich onder andere richten op de ledenadministratie en communicatie, terwijl Meine de contacten met gemeente, trainers, masseur, COVS, GRC/ sportpark en dergelijke gaat onderhouden. Marc van der Haak neemt het beheer van de website grotendeels over van Marcel. Marc zal daarnaast samen met Martin Schipper in elk geval tot medio 2021 het penningmeesterschap blijven waarnemen. Wouter, Meine en Jan-Willem: mooi dat jullie de handschoenen oppakken!



Robert van Dorst

## Afscheid Robert

Robert van Dorst neemt zoals gemeld op 21 september afscheid. Hij is dan 26 jaar voorzitter van onze mooie vereniging en al 30 jaar bestuurslid. Uiteraard laten we zijn afscheid niet ongemerkt voorbij gaan. De ledenvergadering zal daarom eenmalig om 19.30 uur (i.p.v. een half uur later) beginnen en we streven ernaar om rond 21.00 uur af te ronden. Aansluitend nemen we informeel afscheid van onze voorzitter.

## Even voorstellen: Jan-Willem Bouw

'Mijn naam is Jan-Willem Bouw. Ik ben 24 jaar en kom uit Peize. Onlangs ben ik begonnen als HR-adviseur bij Preadyz in Assen. Een bedrijf dat bedrijfsvoering uitvoert binnen het basis- en voortgezet onderwijs. Inmiddels zit ik in mijn negende seizoen als scheidsrechter voor de KNVB en ben actief in groep B. Dat betekent dat ik voornamelijk wedstrijden in de 3e divisie en hoofdklasse mag leiden.

Aangezien ik al lange tijd actief ben als lid en me verbonden met de vereniging voel, wilde ik graag wat meer betekenen. Na diverse gesprekken met huidige bestuursleden kwam ik snel tot de conclusie dat ik graag deel uit wil maken van het nieuwe bestuur. Ik hoop er samen met mijn collega-bestuursleden een mooie tijd van te maken en een bijdrage te kunnen leveren aan de groei van onze vereniging.'



## Even voorstellen: Meine Groefsema

'Ik ben Meine Groefsema, 25 jaar en ik woon sinds vijf jaar in Groningen. Hiervoor woonde ik in Zevenhuizen, waar ik ook altijd heb gevoetbald. Ik werk momenteel voor BMC, een detacheringsbedrijf in de publieke sector. Mijn huidige opdracht is bij de gemeente Groningen op de afdeling Stadsontwikkeling als medewerker vastgoed. Hiervoor heb ik Vastgoed & Makelaardij gestudeerd aan de Hanzehogeschool Groningen.



In 2017 heb ik de opleiding SO3 afgerond en ben ik begonnen met fluiten in de groep Jeugd-D. Vanaf dat moment ben ik ook lid geworden van Scheidsrechtersvereniging Groningen en Omstreken en probeer ik tweemaal in de week te trainen. Inmiddels ben ik bezig met de opleiding SO2 en fluit ik op zondag in de F-groep (3de klasse).

Marco benaderde mij of ik misschien interesse had in een bestuursfunctie. Na een gesprek te hebben gehad met Marco, waar hij ook de ambities heeft uitgesproken van deze vereniging, heb ik uiteraard direct 'ja' gezegd. Het lijkt mij ontzettend leuk om mij meer in te zetten voor deze actieve en gezellige vereniging en samen te werken met dit nieuwe, jonge bestuur. Ik kijk uit naar een sportieve samenwerking met alle (nieuwe) leden.'

## Even voorstellen: Wouter Wiersema

Mijn naam is Wouter Wiersema en ik ben 29 jaar oud. Ik woon in Surhuisterveen, in het mooie Friesland, samen met mijn vriendin Jildou. Het afgelopen seizoen was het zesde seizoen dat ik actief was als scheidsrechter voor de KNVB en ik fluit wedstrijden in de hoofdklasse/3e divisie/2e divisie. Daarnaast ben ik 4e official bij wedstrijden uit de Keuken Kampioen Divisie. Ik werk als leerkracht op OBS Hurdegaryp en geef daar dit schooljaar les aan groep 7. Ik kijk er naar uit om in het bestuur, van onze mooie en gezellige vereniging, plaats te nemen als algemeen bestuurslid.



## Agenda Algemene Ledenvergadering

Het bestuur nodigt al haar leden en relaties uit voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Deze wordt gehouden op maandag 21 september 2020 in het GRC-clubhuis op sportpark Corpus den Hoorn in Groningen. Aanvang 19.30 uur, ontvangst vanaf 19.00 uur. Direct aansluitend is het informele afscheid van voorzitter Robert van Dorst. Kijk voor alle stukken ook op [www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl).

De agenda is als volgt:



### De agenda:

01. Opening door de voorzitter R.F. van Dorst
02. Mededelingen en ingekomen stukken (door de secretaris)
03. Vaststellen notulen Algemene Ledenvergadering 15 april 2019  
*Notulen kunnen worden opgevraagd: [covsgroningen@gmail.com](mailto:covsgroningen@gmail.com).*
04. Jaarverslag 2019 van secretaris Marcel Bellinga  
Zie hiervoor in dit blad of kijk op [www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl).
05. Jaarverslag 2019 van de penningmeesters a.i. Martin Schipper en Marc van der Haak  
*Dit verslag wordt volgens afspraak niet gepubliceerd. Leden kunnen een exemplaar aanvragen bij de penningmeester. Op 21 september ligt het ter inzage. Eventuele vragen graag uiterlijk vijf dagen voor de vergadering schriftelijk indienen via postbus 6039, 9702 HA Groningen of [covsgroningen@gmail.com](mailto:covsgroningen@gmail.com).*
06. Verslag van de kascommissie
07. Goedkeuring en decharge voor het bestuur
08. Vaststellen begroting 2020 én 2021 (zie opmerkingen bij agendapunt 5)
09. Vaststellen contributie 2021  
*Het bestuur stelt voor de contributie voor 2021 voor actieve leden met vijf euro te verhogen en vast te stellen op 58 euro, en voor niet-actieve leden met drie euro te verhogen en vast te stellen op 50 euro.*

10. Vaststellen minimum donaties 2021

*Het bestuur stelt voor de minimumdonaties voor 2021 ongewijzigd vast te stellen op 25 euro voor verenigingen en 21 euro voor individuele donateurs.*

11. Bestuursbeleid

12. Eventuele royementen

13. Bestuursverkiezingen

*Periodiek aftredend en niet herkiesbaar is Robert van Dorst (voorzitter). Periodiek aftredend als bestuurslid is Marco Oosting. Het bestuur stelt voor Marco Oosting te benoemen tot voorzitter.*



*Het bestuur stelt verder voor Jan-Willem Bouw, Wouter Wiersma en Meine Groefsema te benoemen tot bestuursleden.*

*(Tegen-)kandidaten kunnen tot zeven dagen voor aanvang van de vergadering worden ingediend. Deze kandidaatstelling dient aangetekend te worden gezonden aan de secretaris. Kandidaten dienen zich schriftelijk bereid te verklaren een eventuele benoeming te aanvaarden. Iedere kandidaatstelling dient schriftelijk te worden gesteund door minimaal 25 stemgerechtigde leden.*

14. Benoeming leden diverse commissies

*Het bestuur stelt voor de commissies als volgt samen te stellen:*

- *technische commissie: Bert Kamstra, Henk Steenhuis (trainers) en Marc van der Haak (technisch weekeinde)*
- *communicatiecommissie: Marcel Bellinga en Bert Kamstra*
- *commerciële commissie: vacature*
- *kascommissie: Marc de Lang, 2 vacatures + vacature voor 2 reserves (Robert de Wit, Sijbren Wijnja en Rik Berends aftredend, Pieter Wimmers i.v.m. opzeggen lidmaatschap tussentijds afgetreden)*

15. Huldeblijken

16. Rondvraag

17. Sluiting

*Marcel Bellinga, secretaris*





## Nieuwe start - algemeen jaarverslag 2019

### Scheidsrechtersvereniging Groningen en Omstreken

Vorig jaar had het jaarverslag als titel 'pas op de plaats', veroorzaakt door de bestuurlijke perikelen rondom het aftreden van de penningmeester. 2019 kan gelukkig worden betiteld als 'nieuwe start'. Het was niet alleen het jaar dat de problemen werden opgelost, maar ook een jaar waarin we volop actief waren met activiteiten voor onze eigen leden, voor andere (assistent-) scheidsrechters én voor verschillende voetbalverenigingen in onze regio. Het jaar ook van onze oproep #Doenormaal. En het jaar waarin we een start maakten met de vernieuwing en verjonging van het bestuur. Het jaar dus van een nieuwe start!

#### Bestuurssamenstelling

Na de jaarvergadering van 15 april ziet het bestuur er als volgt uit (tussen haakjes het jaar van aantreden):

Robert van Dorst, voorzitter (1990, voorzitter vanaf 1994)

Marcel Bellinga, secretaris (1994)

Martin Schipper, vice-voorzitter en ad interim penningmeester (bestuur sinds 1997, penningmeester van 2010 tot 2012, weer penningmeester vanaf november 2018)

Marc van der Haak, werving & behoud, speciale projecten, 2e penningmeester ad interim (2013)

Marco Oosting, speciale projecten, verenigingen (2017).

Jannes Mulder neemt afscheid. In het najaar sluit Jan-Willem Bouw als aspirant-bestuurslid aan bij het bestuur. Hij is verkiesbaar in 2020.

#### Samenstelling commissies

De commissies zijn na de jaarvergadering in april als volgt samengesteld:

- technische commissie: Bert Kamstra en Henk Steenhuis (trainers), Marc van der Haak (technisch weekeinde) en Marije Deuring (voetbalzaken);
- communicatiecommissie: Marcel Bellinga, Bert Kamstra, Freek Vandeursen en Evert IJspeert
- Commerciële commissie: vacature
- kascommissie: Sijbren Wijnja, Rik Berends en Robert de Wit.

#### Jannes Mulder benoemd tot erelid

Tijdens de jaarvergadering wordt de aftredende Jannes Mulder zeer terecht tot erelid benoemd. Hij is dan 28 jaar bestuurslid geweest en vervulde ook tal van andere functies. Voorzitter Robert van Dorst noemt hem 'de rots in de branding'. De laatste bestuursvergadering met Jannes wordt voorzien van een klein feestelijk tintje, want

op 10 april beginnen de bestuurders met een bescheiden Chinees buffetje. Jannes belooft klaar te blijven staan voor 'zijn cluppie'.

### Financiële positie en organisatie weer op orde

Door alle perikelen rondom de financiële wanorde en het gedwongen tussentijdse vertrek van de penningmeester eind 2018, wordt de jaarvergadering eenmalig in besloten kring gehouden. Bijna vijftig leden zijn aanwezig. Het bestuur doet de uitkomsten van het onderzoek naar de financiën uit de doeken en kan melden dat er een regeling is getroffen met de ex-penningmeester, waarbij inmiddels aan alle afspraken is voldaan. Daarmee is de financiële positie van de vereniging weer op orde. Ook de administratieve wanorde is hersteld, waardoor de vereniging weer vol vertrouwen naar de toekomst kan kijken. De vereniging dankt hierbij Jan Ensing, die met zijn administratiekantoor zorgt voor een gedegen en onafhankelijk onderzoek naar alle stukken. Om een dergelijke situatie in de toekomst te voorkomen wordt een protocol vastgesteld voor de controle van de stukken door de kascommissie. Ook wordt een aangescherpte contributieregeling door de vergadering goedgekeurd.



*Jannes Mulder*

### Jaarvergadering: hulde voor trouwe leden

Naast het afronden van het 'dossier financiën' verloopt de jaarvergadering in harmonie. Voorzitter van Dorst schetst onder het punt bestuursbeleid de belangrijkste voornemens voor de toekomst: interne rust en stabiliteit, intensiveren samenwerking met de KNVB, waar nodig vernieuwen van het aanbod aan activiteiten én het meer toenadering zoeken tot de voetbalverenigingen. De contributie voor 2020 wordt met 1 euro verhoogd (naar 53 euro). Marcel Bellinga (voor een laatste termijn), Martin Schipper en Marc van der Haak worden herbenoemd in het bestuur.

Naast het erelidmaatschap van Jannes worden er nog meer leden in het zonnetje gezet. Bé Bultena wordt naar voren gehaald omdat hij al 55 jaar lid is. Gerard Helsma, Joop Schokker en Tjarko Starke zijn al 50 jaar lid en voorzitter Robert van Dorst krijgt de speld voor 40 jaar trouw lidmaatschap. Een 25 jarig



*De jubilarissen bijeen, v.l.n.r. Robert van Dorst, Jannes Mulder, Alfons de Graaf, Jacob Cleveringa, Martin Schipper, Bert Volders, Tjarko Starke, Bé Bultena en Gerard Helsma*

jubiläum wordt gevierd door Alfons de Graaf, Martin Schipper en Jacob Cleveringa. Een aantal jubilarissen kan om uiteenlopende redenen niet aanwezig zijn. Dat betreft Jan Niko de Boer (ook 55 jaar lid) en de 25-jarige jubilarissen Freek Reitsema en Mark Strijker.

### Roedersbokaal opnieuw naar Bert Volders

Het Johan Roeders spelregelkampioenschap (2018-2019) wordt opnieuw gewonnen door Bert Volders. Het is de laatste keer dat Klaas Smith deze rubriek verzorgt. Het bestuur besluit even pas op de plaats te maken en zich opnieuw te bezinnen over de beste manier om met spelregels bezig te gaan. De wekelijkse spelregelvraag op de website wordt wel gehandhaafd en ook in 2019 uitstekend verzorgd door Klaas.

### Spelregelavonden Jochem Kamphuis groot succes

We organiseren in 2019 maar liefst twee grote, interactieve spelregelavonden met onze eigen topper Jochem Kamphuis. Op 25 februari doen we dat in samenwerking met de KNVB. Ruim tachtig belangstellenden zijn aanwezig, overwegend leden van voetbalverenigingen uit onze regio. De avond staat mede in het teken van een BOS-scheidsrechtersopleiding in Groningen, die in samenwerking tussen onze vereniging en de KNVB wordt georganiseerd.



 *Jochem in actie*

Op 2 september is Jochem er al weer. Hij geeft een toelichting op de nieuwe spelregels en doet dat voor ruim zeventig aanwezigen, dit keer vooral onze eigen leden.

### Volop actie bij voetbalverenigingen

We zijn door het jaar heen volop actief bij verschillende voetbalverenigingen. Vaak staan de spelregels centraal, maar we geven ook tips voor verenigings-scheidsrechters en denken mee over de organisatie binnen de clubs van hun verenigingsarbitrage. Zo verzorgen we samen met de KNVB op 4 september een uitgebreid programma voor de verenigings-scheidsrechters van Vako, FC Zuidlaren en vv Actief. De jeugd van FC Groningen (JO17 en JO19) krijgt spelregeluitleg. Andere clubs waar we voor in actie komen zijn onder andere Groen Geel, Gorecht, Smilde en the Knickerbockers.

### Fair play prijs naar studenten

De fair play prijs 2018-2019 wordt gewonnen door de studenten van The Knickerbockers. In overleg besluiten we de uitreiking pas in 2020 te laten plaatsvinden. De studenten zijn ook het sportiefst in district Noord. Ondertussen wordt er door de Noordelijke scheidsrechtersverenigingen verder gewerkt aan het puntensysteem voor fair play.

### Samenwerking KNVB wordt aangehaald

De samenwerking met de KNVB krijgt in 2019 gestalte, onder andere in de vorm van een samen georganiseerde opleiding verenigings-scheidsrechter in het voorjaar. Dat wordt voorafgegaan door een druk bezochte interactieve spelregelavond met Jochem Kamphuis. De samenwerking is ook zichtbaar op een activiteit voor FC Zuidlaren, Actief en Vako. Bovendien promoot de KNVB onze 'masterclass' voor assistent-scheidsrechters.

### Instuif sobere start van het jaar

Op 5 januari wordt het jaar informeel gestart met de nieuwjaarstraining en instuif. Door de dan nog onzekere financiële positie dit keer geen snert of buffet. Een sobere, maar tegelijk ook ontspannen en gezellige opening van 2019.

### Reanimatietraining: een elftal helden

11 deelnemers aan de reanimatietraining ontvangen op 11 februari het officiële NHS-certificaat. Docent is opnieuw Wim Grimberg, die een praktijkgerichte training verzorgt. Een belangrijke en waardevolle activiteit, waarmee we dit jaar dus precies een elftal nieuwe helden opleiden!

### Sportweekend Ameland: sfeervol weekend

Sportweekend Ameland verloopt zeer harmonieus en sfeervol. Tegelijk wordt er door de 27 deelnemers ook hard gewerkt, met meerdere trainingen, een stormachtige fietstocht en een spelregelsessie. Henk de Haan verzorgt een hilarische bingo, Eric Braamhaar is te gast en houdt een leuke inleiding en Klaas Smith en Henk Steenhuis verzorgen een sport- en spelregelquiz (gewonnen door Marco Oosting en Henk de Wit). Zes deelnemers beleven spektakel als ze gaan strandzeilen. Henk de Wit en Theo Kok zorgen voor een de nodige beschouwing en humor.



### Stijgende deelname trainingen

Ook in 2019 zijn de trainingen op dinsdag en donderdag een belangrijke faciliteit voor veel leden. De trainingen worden op dinsdag en donderdag van 20.00 – 21.15 uur op sportpark Corpus den Hoorn gehouden. Op 22 en 24 januari wordt er niet getraind omdat het kunstgras bedekt is onder een laag sneeuw. Ook de zomertrainingen in juli en augustus worden gehouden, met voor het eerst in augustus ook weer op dinsdagavond. Op 25 juli oefenen twaalf leden de FIFA-test, ondanks de extreme weersomstandigheden (een hittegolf).

*Op Ameland gaan we zelfs strandzeilen*

In totaal kan er 72 keer worden getraind. Twee trainingen (sneeuw) komen te vervallen. Bert Kamstra geeft de meeste trainingen (37), gevolgd door Henk Steenhuis (32x) en Freek Vandeursen (3x). De trainingsdeelname stijgt licht. Op dinsdag komen gemiddeld 12,96 leden trainen, op donderdag zijn dat er 18,5. In 2018 waren dit nog respectievelijk 12 en 17. De zomertrainingen trekken 15,3 in 2019, ten opzichte van 16 in 2018. Vooral aan de dinsdagtrainingen in augustus moet met 10 deelnemers gemiddeld nog gewend worden.

### Marleen Drijfhout nieuwe masseur annex fysiotherapeut-in-opleiding

Op 8 augustus maakt Marleen Drijfhout voor het eerst haar opwachting als verzorger/fysiotherapeut-in-opleiding. Ze wordt meteen in de groep opgenomen. Ze is de opvolgster van Patricia van Vilsteren, die in verband met haar studie en een stage in het buitenland eerst tijdelijk en vervolgens definitief afscheid neemt. Marleen is elke donderdagavond op de trainingsavond gratis beschikbaar.

### Kledingpakket nog steeds beschikbaar

Het eigen kledingpakket is ook in 2019 voor slechts honderd euro te bestellen door alle leden. Diverse (nieuwe) leden doen dat, waardoor onze groep er herkenbaar bij loopt op het trainingsveld. Een prima faciliteit. De overige sponsorinkomsten lopen helaas wel terug. De 50 euroclub telt op 31 december 2019 zestien leden, één minder dan een jaar ervoor.

### Pubquiz met veel verschillende winnaars

Wouter Wiersma en Thom Winkel verzorgen de maandelijkse pubquiz op de donderdag na de training. Er wordt fanatiek gestreden om de winst. Verschillende thema's zorgen ook voor verschillende rondewinnaars. Het eindklassement over het seizoen 2018-2019 wordt op een enkel puntje verschil beslist. Winnaar is het team 'Belli en Kempri weer afwezig', bestaande uit Danny Kempinga, Sam Dröge en Marcel Bellinga.

### Bowlen als afsluiting trainingsseizoen

De trainingsgroep sluit het seizoen 2018-2019 op 23 mei in sportcentrum Leek af door te bowlen en met een Hollands buffet. Een kleine dertig leden beleven een gezellige avond. De avond wordt door Roel Bellinga georganiseerd vanuit de lief-en-leed-pot.



De winnaars Danny, Sam en Marcel

## BBQ in startweek september

De eerste week van september is een heuse startweek van het nieuwe seizoen voor onze vereniging. Niet alleen wordt er tweemaal getraind, ook is er op de 2e een spelregelavond met Jochem Kamphuis en zijn we actief bij Groen Geel. Na de training van 5 september is er bovendien een smakelijke BBQ, die mogelijk wordt gemaakt vanuit de lief-en-leed-pot. Ruim dertig mannen en vrouwen smullen ervan!

## #Doenormaal als duidelijke boodschap Week van de Scheidsrechter

De Week van de Scheidsrechter in oktober 2019 wordt door onze vereniging benut om alle voetballiefhebbers met een knipoog op te roepen tot normaal gedrag. We plaatsen de oproep met de hashtag Doenormaal op de site en social media, waar het veelvuldig wordt gedeeld. De oproep begint als volgt: 'Voetbal is van iedereen! Het is niet voor niets een echte volkssport. En dus heeft iedereen er een mening over. Niets leukers dan op maandagochtend bij het koffieapparaat over de verrichtingen van je favoriete club te praten. Maar waar we accepteren dat trainers een verkeerde wissel toepassen, een doelman een foutje maakt en een spits een kans om zeept helpt, verwachten we van de scheidsrechter dat die als een goed afgestelde robot feilloos zijn werk doet en geen fouten maakt. Nou beste sportvrienden, we hebben nieuws voor je: scheidsrechters zijn net mensen, en maken dus wel eens een fout. Laten we dat met elkaar accepteren en laten we normaal blijven doen. Tuurlijk mag je wat zeggen, maar doe het met respect voor de ander. Dan wordt het een stuk leuker op en rond het voetbalveld. Laat dat de boodschap zijn van de Week van de Scheidsrechter 2019. #Doenormaal!'

## Trainen, voetbal kijken en masterclass voor assistenten

We plaatsen niet alleen onze oproep in de Week van de Scheidsrechter, maar organiseren ook meerdere activiteiten.

Natuurlijk kan er tweemaal worden getraind. De donderdagtraining wordt wat ingekort, zodat we daarna (met bijna dertig) leden de beslissende EK-kwalificatiewedstrijd Nederland – Noord-Ierland kunnen kijken, compleet met hapje en drankje. In de rust verloten we een gratis deelname aan Sportweekend Ameland 2020.

Dinsdag 8 oktober verzorgt Freek Vandeursen een heuse masterclass voor assistent-scheidsrechters. Tien assistenten uit het gehele district Noord doen mee. Voor herhaling vatbaar!



 Freek legt uit

### Videofeedback slechts sporadisch gebruikt

Leden kunnen in 2019 ook gebruik maken van het project videofeedback. Aan de hand van videobeelden van een eigen wedstrijd kun je veel te weten komen over hoe je overkomt op en communiceert met spelers, hoe je het spel volgt et cetera. Er wordt maar mondjesmaat gebruik van gemaakt. Zou dat komen omdat deelnemers nu gevraagd wordt zelf iemand te regelen om de camera te bedienen?

### Seniorensoos al elf jaar springlevend

De seniorensoos komt ook in 2019 elke tweede maandag van de maand bijeen. De informele club van wat oudere leden en oud-leden komt sinds de jubileumreünie van 2008 bijeen en daarmee houden ze dat al precies elf jaar vol. De maandelijkse bijeenkomsten staan bol van de anekdotes, plagerijtjes en gezonde discussies over het hedendaagse voetbal. Bovenmeester Bé Bultena doet na elke bijeenkomst op geheel eigen wijze verslag. Garbrand Nienhuis en Jan Niko de Boer trekken ook in 2019 de kar.

### GRC vertrouwde uitvalsbasis

Het clubhuis van GRC Groningen blijft in 2019 onze vertrouwde uitvalsbasis. We houden er onze activiteiten en komen er voor en na de trainingen samen. Jannes Mulder zorgt opnieuw (ook na zijn aftreden als bestuurslid) voor een sluitend barrooster voor de donderdag. Hij draait zelf ook menig bardienst, net als onder andere Robert van Dorst, Marc van der Haak, Evert IJspeert, Sam Dröge, Marco Oosting, Martin Schipper en anderen. Dank!

### Sportpark duurzaam en (bijna) rookvrij

De samenwerking met de andere gebruikers op het sportpark is uitstekend. Een aantal malen ontmoeten bestuurders elkaar. Op het sportpark zijn naast FC Groningen en GRC ook voetbalvereniging Groen Geel, een hockeyclub, wielervereniging, rugbyclub en een vereniging voor american football gevestigd. De gemeente lost (eindelijk) de gevaarlijke situatie met overvliegende hockeyballen op ons trainingsveld op. Een probleem dat al langer bestond en nu wordt aangepakt door het verhogen van de ballenvangers tussen beide velden. Er wordt overgegaan op LED-verlichting bij de velden en er worden voorbereidingen getroffen het sportpark rookvrij te maken.

### Goed contact Noordelijke scheidsrechtersverenigingen

De zes Noordelijke scheidsrechtersverenigingen onderhouden in 2019 een goed onderling contact. Tijdens een overleg worden ervaringen uitgewisseld en informeren we elkaar over diverse zaken. Leden zijn over en weer ook welkom bij elkaars activiteiten. Daarnaast treffen de bestuurders elkaar ook op uitnodiging van het bestuur van COVS Nederland bij een zogenoemd 'rondje langs de velden'.

### De Aftrap: op naar de 40e jaargang

In 2019 beleeft ons cluborgaan De Aftrap haar 39e jaargang. Het blad verschijnt driemaal en blijft in een behoefte voorzien. Marcel Bellinga fungeert voor het 29e jaar als redacteur, terwijl Bert Kamstra de verzending organiseert. Vaste medewerkers zijn Klaas Smith, Paul Lips en Theo Kok. Henry van Haan drukkerij in Bedum is verantwoordelijk voor vormgeving en drukwerk. Na de zomer wordt voorlopig gestopt met de rubriek om de Johan Roeders bokaal, omdat Klaas Smith ermee stopt.

### Vereniging voor het eerst actief op instagram

Op 18 januari is de vereniging voor het eerst actief op instagram. Een extra manier om met de achterban te communiceren. In het eerste jaar plaatsen we zo'n 120 berichten en ruim 150 mensen gaan ons volgen. Naast instagram blijven we ook actief op facebook (met 349 volgers) en twitter (718 volgers). De website [www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl) blijft met ongeveer 13.400 unieke bezoekers in het jaar 2019 drukbezocht.

### Debuut Sam en Danny, Jochem international

Voor Sam Dröge is 2019 een sportief geweldig jaar. In juni promoveert hij naar de masterclass betaald voetbal. En op 4 oktober maakt hij met de wedstrijd Dordrecht – Jong FC Utrecht zijn debuut als scheidsrechter in het betaalde voetbal. Direct na zijn debuut volgen nog meer profwedstrijden. Ook Danny Kempinga maakt, als assistent-scheidsrechter, zijn profdebuut. Op 1 november is hij actief bij Telstar – Jong FC Utrecht. Voor profscheids Jochem Kamphuis eindigt 2019 prachtig met het nieuws dat hij zich per 1-1-2020 internationaal scheidsrechter mag noemen. Geweldig!

Ook in het amateurvoetbal beleven diverse leden mooie momenten. Zo mag Richard Meints als assistent-scheidsrechter naar de derby IJsselmeervogels – Spakenburg, wordt Demi Guberinic door Eemsmond Sport genomineerd in de categorie sporttalent voor de sportverkiezingen in Noord-Groningen en zijn er KNVB-scheidsrechterspelden voor onder andere Olaf Smit, Robert de Wit, Max Haanstra en Alex Traa



Jochem Kamphuis



Sam Dröge



Op een heel andere vlak is 2019 ook bijzonder voor Theo Kok. Hij gaat met pensioen en neemt afscheid van zijn werk als radioloog bij het UMCG met een symposium over waarnemen. Sport en wetenschap gaan die middag hand in hand. Onder de sprekers ook Jochem Kamphuis, die iets vertelt over de VAR. Veel leden zijn bij het symposium aanwezig.

### Precies dertig leden promoveren

Maar liefst dertig leden maken in de zomer promotie naar een hogere groep. Dat zijn Sam Dröge, Marco Oosting, Jan-Willem Bouw, Douwe Pals, Daan van Gulik, Nick Alberts, Bryan Huizinga, Melchior Knol, Jeffrey Wolthof, Jasper Wiersema, Hasse Aartsen, Meine Groefsema, Erwin Macbean, Otmar Schoonderwoerd, Alex Vegter, Martin Rozema, Joop van Leeuwen, Marisca Overtoom, Hans Beenker, Dirk Koning, Jerrol May, Lucian Franzky (op zaterdag en zondag!), Arjan op 't Holt, Mark Smit, Sander Verhoef, Ruud Beens, Jacob Wijnstra, Demir Gubernic, Rob Geurten en Stefan Brondijk.

### Afscheid van Jan Regtop, Sibolt Hovenga en Kor Visser

We moeten in 2019 afscheid nemen van drie voetbalvrienden. Erelid Jan Regtop komt op 10 oktober, in de week van de scheidsrechter, te overlijden. Hij is dan 90 jaar oud en heeft talrijke verdiensten voor de voetbalsport gehad. Veel leden nemen afscheid. Op 19 november overlijdt ons lid Sibolt Hovenga, een markante persoonlijkheid uit Stedum en omstreken, op 73-jarige leeftijd. En GRC-er en voetbalvriend Kor Visser komt begin september te overlijden. Onze donateur is dan 76 jaar.

### Nog ruim 200 leden

Het ledental daalt opnieuw, van 223 eind 2018 naar 207 op 31 december 2019. De 22 opzeggingen zijn vooral stoppende en verhuizende scheidsrechters. Daarnaast wordt de ledenadministratie opgeschoond in het herstellen van de financieel-administratieve wanorde. Slechts zes leden melden zich nieuw aan. Ook vorig jaar al verloren we veel leden, want in 2017 telden we nog 236 leden.

Het aantal individuele donateurs daalt met één (één nieuwe donateur en twee opzeggingen). Eind 2019 tellen we 43 donateurs. Door fusies verliezen we twee voetbalverenigingen als donateurvereniging, waardoor er eind 2019 nog 98 overblijven.

### Tot slot: een nieuw begin

Na een moeilijk begin, waarin de bestuurlijke perikelen de boventoon voeren, hebben we ons als vereniging weten te herpakken in 2019. Natuurlijk blijven er aandachtspunten, zoals de forse daling van het aantal leden. Maar tegelijk zien we dat de leden die er wel zijn meer participeren. De clubavonden worden in 2019 namelijk prima bezocht en ook de trainingsdeelname stijgt. Met een nieuwe masseur, de toenemende samenwerking met KNVB en voetbalverenigingen, de start op instagram, een prima masterclass voor



assistenten én veel sportief succes voor individuele leden kijken we terug op een geslaagd en goed verenigingsjaar 2019. Een nieuwe start zoals in het begin van dit verslag al beschreven. 2020 wordt het jaar van het afscheid van voorzitter Robert van Dorst, die na 30 jaar het bestuur verlaat. Laten we hem een geweldig afscheid bezorgen. 2020 wordt ook het jaar van de verjonging op bestuurlijk vlak. Laten we hen de ruimte geven om hun ideeën te realiseren, op weg naar het 100-jarig bestaan (in 2033).

*Marcel Bellinga, secretaris*



## **Volg ons op twitter, facebook en instagram**

De Aftrap verschijnt driemaal per jaar en biedt een mooi kijkje in ons verenigingsleven. Voor de actualiteit kun je echter ook regelmatig onze website [www.covsgroningen.nl](http://www.covsgroningen.nl) checken en ons volgen op facebook, twitter (@COVSGroningen) en instagram. Gewoon even doen!

## 'Kolonel Quarantini'

Column door Principaul

De wereld is tot stilstand gekomen. We missen ons voetbal, het wordt bijna een cliché. Hadden wij ons als scheidsrechter ooit kunnen voorstellen het gescheld te missen, de diskwalificaties vanaf de zijkant? Natuurlijk niet. Maar nu blijkt het positieve toch de boventoon te voeren. Het menselijke contact bijvoorbeeld. En de huidhonger naar onze geliefde trainingsmaatjes. Mijn theorie (en natuurlijk heb ik een theorie) is dat voetbal iets dierlijks in ons naar boven haalt en we juist in deze tijden van onzekerheid op zoek zijn naar deze paradoxale baken van rust, dat het voetbal ook is.

En dat voelt ook wel weer als een evolutie. In de zin van: je begrijpt nu eindelijk welke waarde voetbal in het leven heeft. Dat het meer is dan een bijzaak. En dat is best een beetje gek. Nu heeft de evolutie wel gekkere dingen opgeleverd. Mannentepels, bijvoorbeeld. Of vrouwenvoetbal. Dat zijn bijeffecten van op zich nuttige attributen, respectievelijk vrouwentepels en mannenvoetbal. Die hunkering naar ons voetbal komt doordat ons reptielenbrein blijkbaar denkt: 'Ik kan mij niet meer verleiden tot vriendschappelijk, onnodig alcoholgebruik en mag óók geen seksmaatje hebben van het RIVM. Dit kan alleen maar betekenen dat er een einde ter tijden aan zit te komen'. En wat is er dan een beter instinct om terug te vallen op dat baken, het veilige voetbal? Wie weet komt er een Apocalyps, instincten moet je ook weer niet wegwuiven. Maar dan hebben we in ieder geval maar mooi VFL Bochum – Hoffenheim nog meegepakt op Fox Sport.

Enfin, deze pandemie is niet de eerste en zeker niet de ergste. Ik denk dat vroeger, bij dodelijkere epidemieën, de evolutie van degenen die van zichzelf liever afstand houden tot andere moet hebben bevoordeeld. Die zouden dan talrijker moeten zijn dan sociale mensen. Afstand houden lijkt tegennatuurlijk, maar de voordelen van het vermogen om anderen te ontlopen zijn niet te weerleggen: minder ziekten en minder bejaarden die tegen Edwin v.d. Graaf op rijden. Er zijn echter ongewenste effecten: bij mannen is dat huidhonger, bij vrouwen een interesse in voetbal. Dat heeft weer een nadelig effect op de voortplanting, en dat heft het positieve effect weer op.

Dat we nu weer live-voetbal hebben in onze huiskamers, is een mijlpaal in de donkere tunnel. De Kohlenpot-derby voelt anders dan normaal, maar is nog steeds net zo rustgevend als eerst. En de rest van de emoties, het gemis, poog ik weg te drinken met bier. En Quarantini's. Er zit héél veel energie in Quarantini's, vertelt de weegschaal mij de laatste tijd.



# Tiamo

## Vanaf de zijlijn

Sinds een half jaar hoef ik niet meer te werken. Dat heet gepensioneerd. Er zijn mensen die vinden dat je dan buiten de maatschappij staat. Ik begrijp dat wel. Je slaapt een uurtje langer. De krant wordt in de ochtend uitgelezen. Er staat niet veel nieuws in nadat ik al driemaal het journaal heb gezien. Het tweede kopje koffie is rond 11.00 uur ingeschonken, met een schijf Indische koek. Ons hondje is inmiddels uitgelaten met de pyjama nog aan. De baard begint vorm te krijgen. Het ontbijt geeft tijdens de wandeling zijn voedingsstoffen af. Vooral vitamines. Een diëtiste zal applaudiseren als zij de kom met magere yoghurt ziet, waarop walnoten, bramen, schijfjes banaan, muesli en een toefje framboos zijn gelegd. Thee zonder suiker. Op tijd terug, want 'Nederland in beweging' begint. Kwartiertje bewegingsoefeningen zonder en met lichtgewicht halters. 1 ½ kg voor mijn eega en 1 pond meer voor haar levenspartner.

Opruimen in het huis. En ook in je hoofd. De voor- en achtertuin zijn klaar gemaakt voor de zomer. Muziekles op facetime. Geen training op de donderdagavond. En voorlopig niet op de zaterdag een wedstrijdje fluiten. Luisteren naar Bach, Mozart en Heleen Fischer. Nederland heeft alweer gewonnen van Duitsland. Veel papier weg gegooid. Alles is tegenwoordig online.

1 x per week naar de winkel. De bediende deinsde ruim 1.5 m terug. Is de klant nog wel koning? Een moeilijke tijd voor mij. Enerzijds heb ik diepe zakken waarmee ik de inrichting van ons paleisje kan betalen. Anderzijds ben ik liefhebber van een hug, en handen schudden mag ik graag. Als ik straks de fluit weer in de mond neem is het net alsof er niets is gebeurd. Al jaren voordat het virus zijn kop opstak staat er tussen de dug-outs bijna niemand

Vanaf de Zijlijn.

Tiamo

